

1. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ РАНЕНИИ ЖИВОТА.



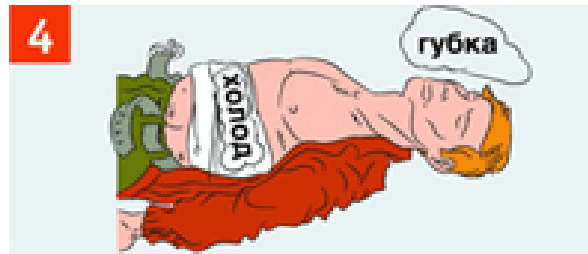
Нельзя вправлять выпавшие органы в брюшную полость.
Запрещено пить и есть! Для утоления чувства жажды смачивай губы.



Вокруг выпавших органов положи валик из марлевых бинтов (защити выпавшие внутренние органы).



Поверх валиков **наложи асептическую повязку**. **Не прижимая** выпавшие органы, прибинтуй повязку к животу.



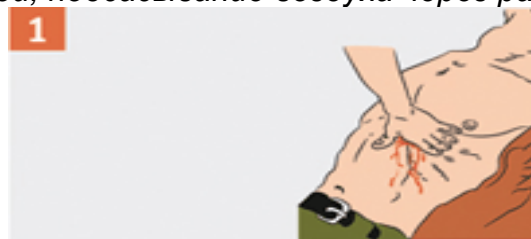
Наложи холод на повязку.



Вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) **"скорую помощь"**, обеспечь доставку пострадавшего в лечебное учреждение.

2. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПРОНИКАЮЩЕМ РАНЕНИИ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ.

Признаки: кровотечение из раны на грудной клетке с образованием пузыря, подсасывание воздуха через рану.



При отсутствии в ране инородного предмета прижми ладонь к ране и закрой в нее доступ воздуха. Если рана **сквозная, закрой входное и выходное** раневые отверстия.



Закрой рану воздухонепроницаемым материалом (**герметизируй рану**), зафиксируй этот материал повязкой или пластырем.



Придай пострадавшему положение **"полусидя"**. Приложи холод к ране, подложив тканевую прокладку.

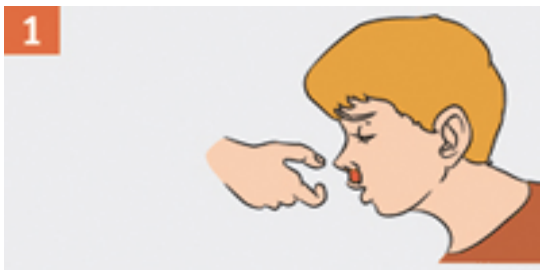


При наличии в ране инородного предмета зафиксируй его валиками из бинта, пластырем или повязкой. **Извлекать** из раны инородные предметы на месте происшествия **запрещается!**

Вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) **"скорую помощь"**, обеспечить доставку пострадавшего в лечебное учреждение.

3. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ КРОВОТЕЧЕНИИ ИЗ НОСА.

Причины: травма носа (удар, царапина); заболевания (высокое артериальное давление, пониженная свертываемость крови); физическое перенапряжение; перегревание.



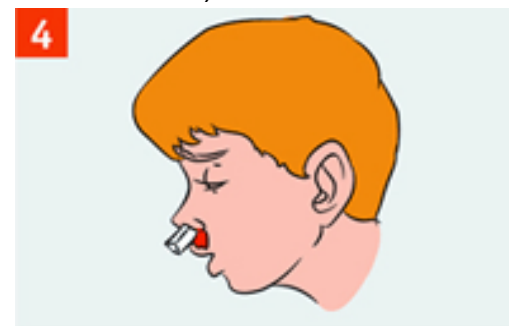
Усади пострадавшего, слегка наклони его голову вперед и дай стечь крови. Сожми на 5-10 минут нос чуть выше ноздрей. При этом пострадавший должен **дышать ртом!**



Предложи пострадавшему **сплевывать кровь**. (При попадании крови в желудок может развиваться рвота.)



Приложи холод к **переносице** (мокрый платок, снег, лед).



Если кровотечение из носа **не остановилось** в течение 15 минут - **введи в носовые ходы** свернутые в рулончик марлевые тампоны.

Если **кровотечение** в течение 15-20 минут **не останавливается**, **направь** пострадавшего **в лечебное учреждение**.

СПб ГКУ
«ПСО Адмиралтейского района».



ПАМЯТКА

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ РАНЕНИИ
ЖИВОТА, ПРОНИКАЮЩЕМ РАНЕНИИ
ГРУДНОЙ КЛЕТКИ,
ПРИ КРОВОТЕЧЕНИИ ИЗ НОСА.

Санкт - Петербург
2024